

「スクールカウンセラーってどんな人？」

野洲高校のみなさん、はじめまして、スクールカウンセラーの上田 亜希子（うえだ あきこ）です。

今年から野洲高校に来ました。野洲高校では1年生です。ドキドキしています。

野洲高校には大体、週に1回月曜日に来ています。ぜひ、校内で見かけた時など気楽に声をかけてくださると嬉しいです。

みなさんは、スクールカウンセラーってどんな人なん？何してる人？って思うことありませんか？

謎な部分が多いですね。最初なので、スクールカウンセラーは学校でどんなことをしているのかを

簡単にご案内したいと思います。

① 生徒さんに対する相談（どんなことでもいいです。そもそも何を相談したいかわからなくても大丈夫。モヤモヤやイライラなど一緒に考えます。）

② おうちの方や先生に対する相談（生徒のみなさんにかかわってくださる大人の方へのサポートをします。）

他にも、心理（性格、考え、気持ちや感情、行動など）について知りたいなと思うことや、日常で役立つような内容をわかりやすくお伝えしたりしています。このカウンセラーだよりでもと取り上げていけたらと思います。どうぞこれからよろしくお願いします。