

2年生保健 休校課題

教科書、インターネットを活用して言葉の意味や内容を記入しましょう。(教科書p64～75)

①思春期 → ふつうは 8～9 歳ころから 17～18 歳ころまでの子どもから大人へと移行する時期のこと。

性ホルモン の分泌が高まり、生殖器 が発達する。

②基礎体温 → 朝、目が覚めたとき、寝たまま の状態で 舌の下 ではかる体温

③思春期後半に向かうにつれて、排卵と 月経 が一定のリズムをもつようになり、性周期 が安定します。

こうした時期に無理なダイエットをすると、卵巣 や 子宮 の発達が妨げられ、月経不順 や無排卵、無月経を起
こすことがあります。

④男性の場合、思春期には 精巣 が発達し、射精 が起こるようになります。

⑤ セクシュアルハラスメント (カタカナ 12文字) → ほかに人を不快にする性的な言動のこと。

⑥ ストーカー行為 → 相手の気持ちを考えずに交際をせまったり、付きまとったりする行為

⑦胎児の成長に必要な酸素や栄養などは、胎盤 と へその緒 を通じて母体から送られる為、母体における _____ の

健康状態がそのまま胎児の健康に影響します。

⑧ 陣痛 → 子宮の周期的な収縮による痛み

(裏につづく)

⑨後産 → 出産後に子宮内の 胎盤 が 体外 に出てくる。

⑩ マタニティーブルー (カタカナ 9 文字) → 出産直後には母親は一時的に気分が落ち込んだり、
不安になったりすることがある。

⑪ 母子健康手帳 → 妊娠中の母体の状況、子の成長の過程、健康診査の結果、予防接種の状況などが記録される。

⑫女性の膈内で 射精 された精子は、卵巣 から排出された卵子と 卵管内 で出会い、受精して受精卵となる。

受精卵は 細胞分裂 を続けながら、子宮に移動し、子宮内膜 に付着して 胎盤 を作り始める。これが妊娠の始まりである。

⑬ コンドーム → 男性の陰茎が勃起状態になってから、性交前に装着する避妊具。性感染症 に対する予防効果がある。

⑭ 低用量ピル → 女性が、28 日を 1 周期として 21 日間服用し、7 日間服用を休止する。性感染症 に対する予防効果はない。

⑮ 人工妊娠中絶 (漢字 6 文字) → 妊娠満 22 週未満に手術などによって胎児を母体外に出すこと。

⑯ ドメスティックバイオレンス (カタカナ 13 文字) → パートナーを傷つける行為

組 番 名前
