



—— 山折り  
 - - - 谷折り

### 作り方の手順 縦20cm×22cm

①型紙通りに布を裁断したら、まずは真ん中からプリーツを型紙の折れ線通りに折っていきます。アイロンできっちりと折り目をつけていきましょう。真ん中の2本の一線を山折り、次の2本の…線を谷折りにします。

②さらに山折り→谷折りを上下に繰り返してアイロンでしっかりと押さえておきます。

③アイロンで折り目を付けたところに細かく待ち針を打って留め、端から3~5mmのところミシンをかけておきます。

← 中心  
 ④これはプリーツを固定するためのミシンです。左右とも同じようかけます。

⑤上下を5mmずつ2回折り返してアイロンで押さえてミシンをかけます。次に左右を1cmずつ2回折り返してアイロンで押さえ、待ち針で留めてミシンをかけます。

⑥ゴムひもを通して結んだら出来上がりです。ひもの結び目はぐるぐるとひもを引っ張って、布の部分に入れ込んでしまうときれいに見えます。

※あくまで、作り方の一例です。大きさやプリーツの数は自分に合わせて調節してください。

← **左の型紙を切って、作ってみよう!**